


Согласовано:

Директор  
МБОУ «Мастерской с/ш  
С.В. Грешина



Утверждаю:

Генеральный директор  
ОАО «Рынок» Орловского района  
Н.А. Древа



## МЕНЮ

23 октября 2023 год

## ПОНЕДЕЛЬНИК

Возрастная категория: от 7 и старшеОВЗ

6 день

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
<b>Завтрак - 45 руб.</b>							
1 Макароны, запеченные с яйцом	22,00	200,0	12,7	16,3	17,9	308,6	35
2 Хлеб пшеничный йодированный	4,00	50,0	3,8	1,4	24,5	130,6	-
3 Чай с сахаром	9,00	200,0	0,2	0,0	6,5	26,8	13
4 Фрукты	10,00	100,0	0,4	0,4	9,8	47,0	28
<b>Итого:</b>	<b>45,00</b>	<b>550,00</b>	<b>17,1</b>	<b>18,1</b>	<b>58,7</b>	<b>513,0</b>	
<b>Обед — 100 руб.</b>							
1 Суп с бобовыми (горох)	23,00	250,0	8,3	5,7	20,1	165,3	14
2 Колбаса вареная (порциями)	24,00	60,0	7,2	12,0	0,0	138,0	36
3 Макароны отварные с маслом	20,00	200,0	7,1	7,3	43,6	269,3	10
4 Овощи свежие огурцы/помидоры/ салат из белокочанной капусты	10,00	50,0	0,5	0,1	1,7	9,0	38
5 Хлеб пшеничный йодированный	3,00	50,0	3,8	1,4	24,5	130,6	-
6 Компот из сухофруктов	6,00	200,0	1,5	0,3	30,7	125,2	13
7 Кондитерское изделие	14,00	40,0	2,2	2,6	14,0	84,4	-
<b>Итого:</b>	<b>100,00</b>	<b>850,0</b>	<b>30,6</b>	<b>29,5</b>	<b>134,6</b>	<b>921,7</b>	
<b>Итого день:</b>	<b>145,00</b>	<b>1400,0</b>	<b>47,7</b>	<b>47,6</b>	<b>193,3</b>	<b>1434,7</b>	